

Заведующий (Н.Н. Отольбова)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		433.00	10.14	14.32	50.95	373.25
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		89.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	49	0,83	4,21	2,52	47,34
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,68
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		662.00	23.19	25.53	53.34	567.85
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		268.00	10.64	9.10	47.38	317.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	53	2,68	8,61	7,86	119,39
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	42	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		449.00	15.09	19.33	53.10	460.92
Итого за день		2001.00	59.46	68.68	261.57	1800.62

Исполнитель: Кладовщик (С.С. Овсянникова)

Шеф-повар: (Л.Н. Палкина)