



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.01.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	203	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	202	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		437,00	9,62	12,40	54,16	366,66
Завтрак 2	ЯБЛОКО	103	0,45	0,45	11,09	53,2
Итого за завтрак 2		103,00	0,45	0,45	11,09	53,20
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	151	2,71	2,9	15,22	98,98
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	70	8,69	20,43	8,91	243,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		698,00	18,10	31,91	67,17	614,77
Полдник	МОЛОКО	206	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	39	2,31	1,82	29,25	142,74
Итого за полдник		245,00	7,91	6,72	38,55	247,54
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,35	1,29	1,35	22,65
	БАТОН	41	2,24	0,37	19,12	88,71
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	201	0,89	1,11	12,67	48,93
Итого за ужин 1		482,00	30,32	19,33	64,61	544,70
Итого за день		2001,00	66,40	70,81	261,58	1826,87

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (С.С. Овсянникова)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Л.Н. Палкина)