



Заведующий (Л.Н. Столбова)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	199	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	189	3,05	2,58	14,99	96,12
Итого за завтрак 1		418.00	9.56	12.98	49.63	354.93
Завтрак 2	ГРУША	175	0,67	0,54	18,04	82,25
Итого за завтрак 2		175.00	0.67	0.54	18.04	82.25
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	58	1	5,07	3,03	57
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	195	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	77	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		682.00	24.04	27.23	54.70	592.33
Полдник	МОЛОКО	189	5,35	4,68	8,88	100,04
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		259.00	10.39	8.88	46.96	312.84
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	59	3,18	10,23	9,34	141,92
	ОМЛЕТ	151	8,86	10,41	5,27	168,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0	0	9,04	36,28
Итого за ужин 1		453.00	15.82	21.23	54.96	488.90
Итого за день		1992.00	60.48	70.86	224.29	1831.25

Исполнитель: Кладовщик Т.М. Манакова (Т.М. Манакова)
 Шеф-повар: Л.Н. Палкина (Л.Н. Палкина)