

**Режим дня**  
**подготовительная группа**  
**2023-2024 уч.г.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад	7.00-8.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40- 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.50-13.10
Подготовка к обеду, обед	13.10-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, подготовка к занятиям, занятия	
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, кружковая работа	15.25-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа.	17.20-18.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.00-19.00