

**Режим дня
младшая группа «Затейники»
2023-2024 уч.г.**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад	7.00-8.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00- 9.40
Второй завтрак	9.40- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, кружковая работа	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа.	17.00-18.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.00-19.00