



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ № 20

Н.Н. Столбова

Приказ № 157/1 о/д

от «29» августа 2024 г.

Режим дня на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Средняя группа №3	Старшая группа №4 (компен.направл.)	Подготовительная группа №2	Подготовительная группа №1 (компен. направл.)
Приход детей в детский сад	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность		7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.20-8.30	8.10-8.20	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.30-8.50	8.20-8.50	8.40-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00- 9.50	9.00- 10.00	9.00 -10.50	9.00- 10.50
Второй завтрак	9.50- 10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.10-12.10	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, подготовка к занятиям, занятия	-----	15.30-16.30	15.20-16.50	15.25-16.55
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, кружковая работа	15.30-17.30	16.30-17.30		
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Игры, самостоятельная деятельность.	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00