

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ № 20

Н.Н.Столбова

Приказ № 129 о/д

от «29» августа 2025 г.

Режим дня на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа №2	Старшая группа №3	Старшая группа №1 компенсирующей направленности	Подготовительная группа №4 компенсирующей направленности
Приход детей в детский сад	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность		7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.40	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.40- 9.00	8.55- 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00- 9.40	9.00- 10.00	9.00 -10.00	9.00- 10.50
Второй завтрак	9.40- 10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.10-12.10	10.10-12.10	10.50-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15	12.20-12.30	12.20-12.30	12.50-13.10
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50	13.10-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, подготовка к занятиям, занятия	-----	15.25-16.35	15.25-16.35	15.25-16.50
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, кружковая работа	15.30-16.30	16.35-16.50		
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.50-17.20	16.50-17.20	16.55-17.20
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа.	17.00-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00