

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20» города Кирова

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МКДОУ № 20
протокол от 30.08.2022 № 1



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ № 20»
Н.Н. Столбова
Приказ № 138 о/д от 30.08.2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников
муниципального казенного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №20» города Кирова

г. Киров, 2022 г.

Общие положения

1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 20» (далее — Положение) разработано в соответствии с:

-Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

- Санитарно-эпидемиологические правилами СП 1.2. 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, срок действия до 01.03.2027).

- Уставом МКДОУ.

Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в МКДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования МКДОУ

Режим работы МКДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

МКДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

В субботу, воскресенье и праздничные дни МКДОУ не работает.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МКДОУ № 20 и адаптированной основной образовательной программой МКДОУ № 20.

Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 1.2. 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, срок действия до 01.03.2027), с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием НОД, принятым педагогическим советом и утвержденным заведующим.

Реализация образовательной программы осуществляется с применением очной формы обучения.

1. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме организованной образовательной деятельности (ООД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

ООД начинается в 9.00 часов утра.

Продолжительность ООД:

для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут;

для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут;

для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут;

для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 50 минут и 1 час. 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут. В перерыв проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОДвРМ по образовательным областям: «физическое развитие» и «художественно-эстетическое развитие». В летний период в форме ООД проводятся: музыкальные ООД-образовательная область «художественно-эстетическое развитие», физкультурные ООД-образовательная область «физическое развитие».

Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

2. Режим организованной образовательной деятельности (ООД)

Количество проведения ООД в учебном плане МКДОУ не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Возраст	Продолжительность ООД: занятий/мин		
	1занятия (ООД) мин.	В день всего	В неделю всего
3-4 года	15	2/30	10/150
4-5 лет	20	2/40	10/200
5-6 лет	25	2(3)/ 50(75)	12/300
6-7 лет	30	3/90	13/390

Первая половина дня отводится занятиям (ООД), требующим повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия (ООД) не проводятся.

Продолжительность использования электронных средств обучения (интерактивная доска) на занятии (ООД) у детей 5-7 лет не более 5-7 минут, суммарно в день не более 20 минут.

3. Предельная численность обучающихся в учебной группе при проведении занятий

Количество обучающихся в учебной группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:

- В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет наполняемость группы установлена в пределах 20-21 человек; занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся

- В группах дошкольного возраста компенсирующей направленности от 4 до 6 лет наполняемость группы установлена в пределах 14-15 человек; занятия проводятся по подгруппам (с учителем-логопедом и учителем-дефектологом), одновременно со всей группой обучающихся и индивидуально (с учителем-логопедом).

4. Ответственность

Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

5. Заключительные положения

Настоящий Режим вступает в силу с даты его утверждения заведующим и действует до принятия нового

Изменения и дополнения, внесенные в настоящий Режим, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Режима.

Вопросы, не урегулированные настоящим Режимом, подлежат урегулированию в соответствии с действующим законодательством РФ, Уставом ДООУ.